

Dyrkningsvejledning for Cos-salat



Latinsk navn: *Lactuca sativa* var. *longifolia*

"Cos-salat hører til kurveblomstfamilien og kaldes også for Hjertesalat, romersk salat og bindsalat. Cos-salat har oprette blade som danner et højt hoved af varierende fasthed. Bladene er lange, har en kraftig og sprød midternerve, og en god smag med en smule bitterhed for nogle sorter. Cos-salat klarer både varme og tørke uden at gå i blomst, men bladene bliver mere bitre i varmt vejr. Cos-salat har en lang udviklingstid i forhold til mange andre salater, og en del sorter er næsten vinterfaste og kan overvintre i milde vintre."

Jord:

Kan dyrkes i al slags havejord, men jorden må være fugtig i hele vækstperioden og ikke mangle kalk og kvælstof (N). Cos-salat kan stå i fuld sol eller delvis skygge.

Forkultivering:

Cos-salat kan startes indendørs i marts. Så på overfladen af en god fugtig pottemuld og dæk frøene med 10 mm jord. Vand forsigtigt og gerne fra bunden. Frøene sættes til spiring ved 15-18 °C. Spiringstiden er normalt 5-10 dage.

Udplantning:

Udplantningsplanter skal have 4-6 blad. Hvis cos-salat plantes meget tæt danner den ikke hoved. Dette kan udnyttes hvis man gerne vil have pluk-salat hvor man høster blade løbende, i stedet for et hovedsalat man høster på én gang. For at få pluk-salat skal der være 20 cm mellem planterne og 30 cm mellem rækkerne, for at få hovedsalat skal der være 30 cm mellem planterne og 40 cm mellem rækkerne. Der findes nogle minisorter som kan plantes tættere.

Direkte udsåning:

Cos-salat kan sås gentagne gange fra april til juni.

Pleje:

Cos-salat er en langsomtvoksende salat og derfor er ukrudtsbekæmpelse mellem planterne nødvendig i det tidlige i salatens udvikling. Som med andre salater er vanding vigtig for at planterne ikke udvikler en bitter smag eller at væksten går helt i stå.

Høst:

Dyrkes cos-salat som hovedsalat høstes fra juni til september afhængig af hvornår man har sået. Høstperioden er relativ kort for hvert hold af udsåede salater. Når hovederne begynder at lukke sig er det tid

til at høste. Som sagt kan nogle sorter klare en smule frost, så de seneste såede hoveder kan høstes helt ind i december under milde forhold.

Sygdomme:

-*Svampe*: De væsentligste plager for salat er svampesygdommene som feks salatskimmel, rodtiltsvamp, gråskimmel, storknoldet knoldbægersvamp. Salatskimmel må betragtes som den alvorligste sygdom da blade kan visne helt væk og svampen kan udvikle sig yderligere efter høst. De første symptomer er enkelte hvidlige pletter oftest på undersiden af de ældste blade. Efterhånden udvikles hvide-gule pletter der senere bliver brune. På undersiden af pletterne ses kraftige belægninger af svampens sporer. For at forebygge salatskimmel kan man vælge skimmelresistente sorter. Desuden skal man sørge for god luftcirkulation omkring planterne, man skal sørge for at fjerne angrebne planter fra haven og man skal tænke på at man kan være med til at sprede svampesporer via handsker, fodtøj og redskaber.