

## Dyrkningsvejledning for Endivie



Latinsk navn: *Cichorium endivia* L.

*"Endivie er en gruppe salater som tilhører cikorieslægten og som er mere hårdføre og mere sygdomsresistente end almindelig salat. Smagen er mere eller mindre let bitter, men ved blegning af hovederne forsvinder lidt af den bitre smag. Nogle sorter er selvblegende. Endivie egner sig bedst til dyrkning i kølige perioder, da de bliver meget bitre i varmt vejr."*

### **Jord:**

Jorden skal være humusrig og velgødet.

### **Forkultivering:**

Forkultivering giver hurtigere vækst. Endivie kan sås forkultiveres fra februar til maj, afhængig af sorten. De spirer bedst ved 20–22°C, højere temperatur kan give problemer.

### **Udplantning:**

De plantes med en afstand på 25–35 cm mellem planterne.

### **Direkte udsåning:**

Maj til august afhængig af sorten. Så 10-20 frø for hver 30 cm og tynd ud så der kun bliver ét salathoved på hver position. Planterne der luges væk kan naturligvis også spises. Ved vinterdyrkning er det vigtigt at vælge det rigtige voksested hvor du kan komme til at afdække planterne over vinter. Jorden skal holdes fugtig indtil spiring.

### **Pleje:**

Det er et spørgsmål om smag, om man ønsker at blege endivie-salat. Salaten skal være helt udviklet inden blegning. Om sommeren bleger man dem på voksestedet. Der er to måder at blege endivie på: Enten dækker man dem med en mørk fiberdug, eller man sætter en stor potte eller spand over planten. Dette gøres ca. en uge før høst. Man kan også efterligne den metode man bruger til blegning af blomkål hvor man underbinder hovederne dvs. dækker de indre blade ved at dække dem med de yderste blade som holdes på plads med et stykke snor.

For at kunne høste salaten i vinterperioden kan du bruge tørrede blade eller anden form for dækmateriale til at lægge ud over de lukkede hoveder i bedet. Hovederne dækkes helt og på den måde beskyttes de mod frosten. Hele vinteren kan man så hente frisk salat. Når foråret kommer, skal bladene der dækker fjernes, for så begynder hovederne at gro igen.

**Høst:**

De fleste endivie-sorter har en udviklingstid på ca. 3 mdr. Hvis man skærer hovedet af et par centimeter over jordoverfladen så vækstpunktet ved de inderste blade er intakt, vil planten skyde igen.