

Dyrkningsvejledning for Grønkål



Latinsk navn: *Brassica oleracea var. acephala*

"Grønkål er en fantastisk afgrøde med mange talenter. Først og fremmest er den nem at dyrke fordi den er meget hårdfør og kan tåle at gro på meget udsatte steder. Ydermere er den rig på jern og vitamin A og C og folinsyre, og ernæringseksperter kalder den for super-mad. Ud over dette er mange sorter også rigtig dekorative i køkkenhaven og nogle går endda også i staudebedet. Endnu en rigtig god ting ved grøn kål er at den kan stå vinteren over og give frisk grønt i en tid hvor grønsagerne i supermarkedet bliver hentet hele vejen op fra f.eks. Afrika. Det at der står planter i jorden henover vinteren er også rigtig godt for jorden, man mindsker udvaskning af næringsstoffer og holder jorden biologisk aktiv. For nogle sorter kan man også høste unplanterne og bruge dem som salat. Alt i alt en super afgrøde."

Jord:

Grønkål vokser allerbedst på en lerholdig jord der er godt gennemgravet og gødet. Næringen må meget gerne komme fra kompost eller dyregødning der nedgraves i efteråret før udplantning. Det skal gerne være et solrigt sted, men planterne kan godt tåle nogen skygge.

Forkultivering:

Grønkål kan forkultiveres fra midten af marts. Frøene sås med en afstand på 22 cm. Forkultiverer man sent og udplanter i sensommeren vil man få en sen vinter eller forårsafgrøde. Desuden kan man udnytte jordstykket inden til tidlige sommerafgrøder som ærter eller tidlige kartofler.

Udplantning:

Der plantes ud når jorden er nogenlunde varm efter vinteren og planterne har udviklet 4 blade (6-8 uger efter såning). Svage individer udplantes ikke, og planterne bør plantes lidt dybere end i de potter de kom fra med en afstand på 45cm.

Direkte udsåning:

Direkte udsåning kan ske i det sene forår når jorden er blevet varm, fra sidst i maj til slutningen af juni. Planterne får kortere tid til at vokse sig store end de forkultiverede så plante- og række-afstanden kan reduceres til f.eks. 25 cm. Så 2-3 frø på hver position og lug de dårlige væk så kun en plante er tilbage på hver position. Udsår man i sensommeren vil man få en sen vinter eller forårsafgrøde.

Pleje:

Grønkål kan med fordel gødes med flydende gødning i vækstperioden, dette forbedrer smagen når planterne vokser hurtigt. Generelt kan det siges at grøn kål vokser bedst og giver den bedste smag i køligt vejr og udsving i vandtilførslen giver en hård og bitter grøn kål. Vand godt gennem tørre perioder. Hold ukrudtet under kontrol regelmæssigt. Når vinteren nærmer sig kan man dække jord op omkring planterne for at beskytte mod frost og mod at de vælter i stærk vind. Det er en god ide også at dække jorden med flis eller andet dækmateriale, dette kan forlænge høstperioden og holde ukrudtet i ave.

Høst:

Høst bladene efterhånden som du har brug for dem. Ved at plukke jævnlige sikrer du en lang høstperiode. Høstperioden kan strække sig fra september til marts det følgende år. Smagen er dog bedst efter at planterne har fået frost, det forsøder smagen. Nogle af de mest velsmagende grøn kål høster man når sneen ligger tykt.

Sygdomme og skadedyr:

Grøn kål er en af de stærkeste og mest sygdomsresistente af alle grøntsager, og den er immun overfor de fleste sygdomme der ellers kan ramme andre kål-typer. Fjern evt. gule blade.

- *Snegle* kan angriber ungplanter.

- *Kålorme* kan desværre blive lidt af en plage.