

Dyrkningsvejledning for Hovedsalat



Latinsk navn: *Lactuca sativa* var. *capitata*

"Hovedsalat er nok den type af salat som flest mennesker her i landet forbinder ordet salat. Sådan er det ikke mere, i dag findes der et utal af salattyper. Salat er nem at dyrke og kan gro på næsten al slags jord. Man kan nemt finde plads til dem inden, efter eller imellem andre afgrøder."

Jord:

Salat foretrækker en muldholdig jord som holder godt på vandet. De fleste grøntsager dyrkes bedst i fuld sol, men har du muligheden, får du faktisk en bedre salat hvis du dyrker den i halvskygge frem for i sol. Den ideelle pH-værdi er 6,8-7,5.

Forkultivering:

Kan sås fra midten af marts på overfladen af pottemuld og dækkes med et 1 cm tykt lag fin jord. Vand forsigtigt så frøene ikke skylles rundt. Potterne sættes til spiring et lunt men ikke for varmt sted (under 20 grader). Der er mange forskellige sorter af hovedsalat, nogle sorter egner sig til såning i det tidlige forår, mens andre er bedre at så senere på året. Så salat af flere omgange for at have frisk salat i en længere periode.

Udplantning:

Vand salatplanterne en time før de skal plantes ud, tag dem ud af potterne og vær forsigtig med ikke at beskadige rødderne. Planterne sættes i samme dybde i jorden som de stod i potterne. Fyld jord omkring rødderne og tryk den til for at sikre god jordkontakt og støtte til de nye planter. Afstand 15 cm mellem planterne og ca. 30 cm i rækkeafstand. Der skal vandes grundigt efter udplantning, og i etableringsfasen skal der vandes hver anden dag indtil planterne er gået i vækst igen. Forkultivering og udplantning af hovedsalat er det bedste midt på sommeren, da man kan have problemer med spiring i varmen.

Direkte udsåning:

Så i april-juni i flere omgange direkte på friland i muld- og næringsrig jord. Frøene sås direkte på jorden og dækkes med et tyndt lag jord. Frøene vil normalt spirer efter 5-10 dage. Hvis du ønsker at så salat midt på

sommeren (over 20 grader), kan det være en ide at så et mere køligt sted i skyggen. Husk at tynde salaten ud, så salaten får plads til at danne hoved.

Pleje:

Vanding er alfa og omega for at få succes med salat. Hvis planterne tørrer ud, bliver smagen hurtigt bitter, og du risikerer, at væksten går helt i stå.

Høst:

Efter cirka 9 uger er hovederne klar, men blade kan sagtens høstes inden da.

Sygdomme

-*Svampe*: De væsentligste plager for salat er svampesygdommene som feks salatskimmel, rodfiltsvamp, gråskimmel, storknoldet knoldbægersvamp. Salatskimmel må betragtes som den alvorligste sygdom da blade kan visne helt væk og svampen kan udvikle sig yderligere efter høst. De første symptomer er enkelte hvidlige pletter oftest på undersiden af de ældste blade. Efterhånden udvikles hvide-gule pletter der senere bliver brune. På undersiden af pletterne ses kraftige belægninger af svampens sporer. For at forebygge salatskimmel kan man vælge skimmelresistente sorter. Desuden skal man sørge for god luftcirkulation omkring planterne, man skal sørge for at fjerne angrebne planter fra haven og man skal tænke på at svampesporerne kan spredes med handsker, støvler og værktøj.