

## Dyrkningsvejledning for Icebergsalat



Latinsk navn: *Lactuca sativa . var. capitata crispum.*

*"Icebergsalat kaldes også for issalat eller sprød salat. Det har en del år været den mest populære salat i supermarkederne."*

### Jord:

Icebergsalat kan dyrkes i en bred vifte af jord typer, så længe jorden er løs, frugtbar og med et højt indhold af organisk materiale. Jorden skal være veldrænet men stadig fugtig. Tung jord skal tilføres kompost. Jorden skal være let sur med pH på 6,0 til 6.5. Planterne skal helst stå lidt køligt på en ikke alt for solrig vokseplads. Man kan også indarbejde en placering af sin salat, så de kommer til at stå i skygge af høje planter så som majs, derved reduceres vandingsbehovet også.

### Forkultivering:

Iceberg frø bør startes 4-6 uger før sidste frost, marts måned. Frøene sås i en god pottemuld som er vandet godt igennem inden. Frøene dækkes med ca 0,5 cm jord og vandes efter. Stil spirepotterne et køligt sted ved 12-15 grader med gode lysforhold. Efter spiring kan de stilles en anelse varmere dog helst under 20 grader.

### Udplantning:

Planterne er klar til udplantning når der er 2 kim blade + 4 rigtige blade. Det er vigtigt at afhærde planterne inden de sættes på det blivende sted, dette kan gøres ved at sættet planterne ud i dagtimerne 3-4 dage før udplantning. Planterne sættes med en afstand på 15-20 cm og en rækkeafstand på 25-30 cm.

### Direkte udsåning:

Sås i april-juni. Lav en 1 cm dyb rille der vandes godt op inden såning. Så 1-2 frø med en afstand på 10 i rillen. Dæk forsigtigt med et tyndt lag jord og vand det hele godt igennem, helst med en blød spreder på kanden eller slangen for ikke at skylle de nysåede frø væk. Spirer efter 8-12 dage. Tynd ud.

### Pleje:

Vanding er det vigtigste ved dyrkning af salater. Dækmateriale som f.eks. flis medvirker til at bevare fugten i jorden.

**Høst:**

Alle salattyper skal høstes så snart de når fuld størrelse. Overmoden salat bliver bitter og træagtig. Man kan også løbende høste af de yderste blade.

**Sygdomme**

-*Bladlus*: De mest almindelige skadedyr i salat er bladlus. Bladlus findes på undersiden af bladene. Bladlus kan være gule, grønne, sorte, brune, røde eller rosa. Det er pæreformede-insekter og med eller uden vinger. Disse insekter er tiltrukket af saftig nyvækst og suger store mængder saft. Symptomerne er deforme blade og stilke. Bladlusene er også i stand til at overføre plantepatogener

-*Svampe*: Forskellige svampesygdomme kan angribe salaten, og de kan i værste tilfælde gøre at salathovderne rådner. Svampeangreb viser sig oftest som misfarvede eller tørre pletter på bladene. Det er i denne sammenhæng vigtigt at fjerne alle inficerede plantedele fra haven og tænke på at du kan sprede svampens sporer til andre planter via handsker, fodtøj og redskaber.