

## Dyrkningsvejledning for spinat



Latinsk navn: *Spinacia oleracea*

*"Spinat er en ét-årig bladgrønsag som kan sås og høstes næsten hele året, bare ikke i perioder med langvarig og hård frost. Den bedste spinat er den tidlige som kan høstes sent på foråret og til først på sommeren. Er foråret langt og køligt kan man nærmest høste uanede mængder af spinat, er det derimod et meget varmt forår, vil planterne begynde at sætte frø. Forårs-spinaten har bløde og lysegrønne blade, modsat den lidt grove og mørke vinterspinat. Spinat har den fordel at den kan høstes løbende fra spæd og til fuldt udvoksede blade. Spinat kan bruges som en mellem eller efterafgrøde som sås de steder i køkkenhaven hvor man har høstet en anden afgrøde. Man kan også anvende spinat som grønt-jorddække i foråret, da den vokser hurtigt og ikke er specielt næringskrævende. Man høster så spinaten lige inden man skal til at så eller plante senere afgrøder som f.eks. blomkål. Hvis du er meget glad for spinat kan du også prøve nogle af bladbederne som anvendes på samme måde som spinat."*

### Jord:

Trives i de fleste jordtyper, men bedst i porøs, muldrig jord med høj pH (kalk evt. inden såning). Foretrækker en ikke alt for solrig vokseplads. Det frarådes at anvende salpeter og dyregødning i den jord hvor man dyrker spinat, da spinat ikke skal have en for nitratholdig jord.

### Direkte udsåning:

Så tyndt ud i en opvandet sårille i april til august i flere omgange. Oftest holder man en pause med at så i juni og juli, da spinat går hurtigt i blomst i højsommeren. Dæk med 1-2 cm jord. Hold jorden fugtig indtil frøene er spiret efter 5-10 dage.

### Pleje:

Spinat behøver jævn tilførsel af vand. Spinat udtyndes til 10 cm mellem planterne, hvis de står for tæt, vil planterne konkurrere om pladsen og gå hurtigere i blomst. Når planten blomstrer bliver bladene grovere og er ikke særlig gode at spise.

### Høst:

Høst bladene så snart de har en størrelse der kan bruges til madlavningen. Tag lidt hist og her i stedet for hele planter, så vokser planterne videre og kan høstes af igen senere.